

TOUS LES BONS CÔTÉS DE LA VILLE



# SENIORS INFOS

**AVRIL 2025**

PROGRAMME DES **ANIMATIONS  
GRATUITES ET OUVERTES À TOUS**

■ **La Californie**

37 avenue de la Californie | 04 78 86 61 50

■ **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph-Martin | 04 72 30 56 16

■ **Foyer Ambroise Croizat**

6 rue du 11-novembre-1918 | 04 78 50 58 48

**OULLINS  
PIERRE  
BENITE**

[OULLINSPIERREBENITE.FR](http://OULLINSPIERREBENITE.FR)

## DÉPISTAGE AUDITIF AVEC SONUP

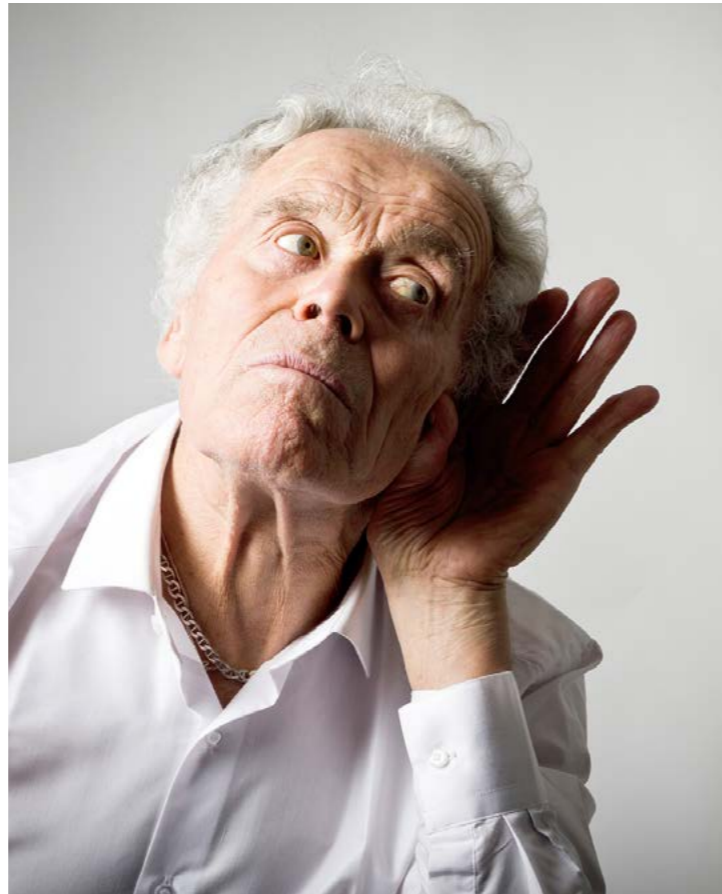
En France, 12 millions de personnes souffrent de surdité, ce qui peut entraîner un isolement et des difficultés d'interaction avec l'entourage. Le meilleur moyen de lutter contre ces troubles auditifs est de réaliser un dépistage précoce.

Le 2 avril, l'entreprise SONUP, reconnue pour son expertise en audition, neurosciences et psychoacoustique, interviendra à la résidence La Californie.   cette occasion, des séances individuelles gratuites de dépistage auditif seront proposées aux résidents ainsi qu'aux seniors extérieurs.

### RENDEZ-VOUS   LA CALIFORNIE

→ Mercredi 2 avril à 15h

→ Inscription obligatoire : 04 78 86 61 50



## KAMISHIBAI AVEC LA MÉMO

Sorte de petit théâtre de bois ou de carton portatif, le Kamishibai est une technique de contage d'origine japonaise.

Le concept ? On fait défiler successivement des images sur des planches cartonnées dans un butai (que l'on peut traduire par "théâtre en bois"), pendant qu'on lit le texte inscrit au verso afin de raconter une histoire.

La Mémo vient à votre rencontre pour vous faire découvrir cette tradition datant du XII  siècle.

### RENDEZ-VOUS AU GOÛT DU JOUR

→ Vendredi 4 avril à 14h

### RENDEZ-VOUS   LA CALIFORNIE

→ Mardi 15 avril à 15h



## EN AVRIL, LES SORTIES TOMBENT PILE



###   VÉLO SANS ÂGE

Laissez-vous promener   vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité par les sympathiques bénévoles de l'association *  Vélo Sans  ge*.

Vous n'aurez pas à pédaler, juste à profiter d'une balade agréable sur les berges du Rhône, au parc de la Tête d'Or, à la Confluence ou au parc de Gerland.

■ 6 séances à partir du 14 avril. Gratuit.

→ Inscriptions au 04 72 30 56 16.

■ Site web : [avelosansage.fr](http://avelosansage.fr)



### CHEVAL & PARTAGE

Venez prendre un bol d'air à Brindas au ranch de l'association *Cheval & Partage*.

Sur un terrain plat et ombragé, vous pourrez rencontrer des chevaux et découvrir la richesse de la relation qu'ils nous proposent, ou simplement profiter d'un magnifique cadre champêtre.

■ 10 séances à partir du 5 mai. Gratuit.

→ Inscriptions au 04 72 30 56 16

■ Site web : [chevaletpartage.com](http://chevaletpartage.com)



### GRAINE ET POLLEN

Partez à la découverte des curiosités de la flore locale et du patrimoine au cours d'une balade botanique guidée et commentée sur un parcours accessible au plus grand nombre et agrémenté de nombreuses pauses. Premiers destinations : Charly et Saint-Genis-Laval.

■ 5 séances à partir du 20 mai. Gratuit.

→ Inscriptions au 04 72 30 56 16

■ Site web : [graineetpollen.fr](http://graineetpollen.fr)



# PROGRAMME DE LA CALIFORNIE

## MARDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

■ 14H (sur place) → "Zora" au Théâtre de La Renaissance (sur inscription)

■ 15H → Faites vos jeux !

## MERCREDI 2 AVRIL

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Dépistage auditif avec Sonup (sur inscription)\*

## JEUDI 3 AVRIL

■ 15H → Jeux avec la Ludothèque

## VENREDI 4 AVRIL

■ 10H30 → Qi Gong avec le PLO

■ 15H → Pétanque à l'intérieur et baby-foot

## LUNDI 7 AVRIL

■ 15H → Médiation animale avec Hakunamis

## MARDI 8 AVRIL

■ 15H → Projection d'un documentaire

## MERCREDI 9 AVRIL

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Conférence interactive sur Simone Signoret avec l'Or du Temps

## JEUDI 10 AVRIL

■ 15H → Le chant du cœur avec Carol Kellendonck

## VENREDI 11 AVRIL

■ 10H30 → Sophrologie

■ 13H45 (sur place) → "L'Avare" à la Maison du Peuple (sur inscription)

■ 15H → Atelier "Préparation de la fête des voisins"

## SAMEDI 12 AVRIL

■ 15H → Moments de vie avec Georges Tranchard

## LUNDI 14 AVRIL

■ 14H → Sortie "À Vélo Sans Âge" (sur inscription)\*

## MARDI 15 AVRIL

■ 14H (sur place) → "Laurel et Hardy" au Théâtre de La Renaissance (sur inscription)

■ 15H → Découverte du Kamishibai avec la Mémo\*

## MERCREDI 16 AVRIL

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Atelier "Préparation de la fête des voisins"

## JEUDI 17 AVRIL

■ 15H → Le chant du cœur avec Carol Kellendonck

## VENREDI 18 AVRIL

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Lecture à voix haute avec Lire et Sourire

## LUNDI 21 AVRIL (FÉRIÉ)

## MARDI 22 AVRIL

■ 15H → Atelier mémoire avec Neosilver (sur inscription)

## MERCREDI 23 AVRIL

■ 15H → Jeux d'adresse

## JEUDI 24 AVRIL

■ 15H → Jeux avec la Ludothèque

## VENREDI 25 AVRIL

■ 15H → Challenge "Réfléchir et bouger"

## MARDI 29 AVRIL

■ 15H → Karaoké

## MERCREDI 30 AVRIL

■ 15H → Conférence sur les poules avec Graine et Pollen

\* VOIR ARTICLES PAGES 2 & 3

# PROGRAMME DU GOÛT DU JOUR

## MARDI 1<sup>ER</sup> AVRIL

■ 14H (sur place) → "Zora" au Théâtre de La Renaissance (sur inscription)

■ 14H → Faites vos jeux et vos meilleures blagues !

## MERCREDI 2 AVRIL

■ 14H → Challenge "Réfléchir et bouger"

## JEUDI 3 AVRIL

■ 14H → Testez votre logique !

## VENREDI 4 AVRIL

■ 14H → Découverte du Kamishibai avec la Mémo\*

## LUNDI 7 AVRIL

■ 14H → Faites vos jeux !

## MARDI 8 AVRIL

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

## MERCREDI 9 AVRIL

■ 14H → Remue-méninges

## JEUDI 10 AVRIL

■ 14H → Jeux avec la Ludothèque

## VENREDI 11 AVRIL

■ 13H45 (sur place) → "L'Avare" à la Maison du Peuple (sur inscription)

■ 14H → Danse en ligne avec Mario

## LUNDI 14 AVRIL

■ 14H → Sortie "À Vélo Sans Âge" (sur inscription)\*

■ 14H → Faites vos jeux !

## MARDI 15 AVRIL

■ 14H (sur place) → "Laurel et Hardy" au Théâtre de La Renaissance (sur inscription)

■ 14H → Dessinez, c'est gagné !

## MERCREDI 16 AVRIL

■ 14H → Atelier "Philo" avec ILO

## JEUDI 17 AVRIL

■ 14H → Quizz "Culture générale"

## VENREDI 18 AVRIL

■ 14H → Atelier créatif "Prolonger le paysage" avec Isabelle Gessen

## LUNDI 21 AVRIL (FÉRIÉ)

## MARDI 22 AVRIL

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

## MERCREDI 23 AVRIL

■ 14H → Quiz "Culture générale"

## JEUDI 24 AVRIL

■ 14H → "N'oubliez pas les paroles"

## VENREDI 25 AVRIL

■ 14H → Badminton adapté avec le BACO

## LUNDI 28 AVRIL

■ 14H → Faites vos jeux !

## MARDI 29 AVRIL

■ 14H → Atelier d'écriture créative

## MERCREDI 30 AVRIL

■ 14H → Remue-méninges

\* VOIR ARTICLES PAGES 2 & 3