

TOUS LES BONS CÔTÉS DE LA VILLE



SENIORS INFOS

MARS 2025

PROGRAMME DES **ANIMATIONS
GRATUITES ET OUVERTES À TOUS**

■ **La Californie**

37 avenue de la Californie | 04 78 86 61 50

■ **Au Goût du Jour**

3 rue Pierre-Joseph-Martin | 04 72 30 56 16

■ **Foyer Ambroise Croizat**

6 rue du 11-novembre-1918 | 04 78 50 58 48

**OULLINS
PIERRE
BENITE**

OULLINSPIERREBENITE.FR

ANIMATIONS AVEC LE LEP JACQUARD

Du nom de l'illustre canut oullinois, Joseph-Marie Charles, dit Jacquard, cet établissement d'enseignement professionnel est le lycée des Métiers des Services et de la Mode.

En lien avec le service senior depuis des années, notamment les filières BAC PRO Accompagnement Soins et Services à la Personne (ASSP) et BAC PRO Animation-Enfance et Personnes âgées, ses élèves construisent des projets de rencontres et d'animations à découvrir en mars et avril.

■ **RENDEZ-VOUS AU GOÛT DU JOUR**
→ Lundi 17, mardi 25 et lundi 31 mars à 14h au *Goût du jour* (voir détails dans le programme)

■ **RENDEZ-VOUS AU LEP JACQUARD**
→ Mardi 15 avril à 14h, départ du *Goût du jour* pour le *LEP Jacquard* (20 rue Louis-Auguste Blanqui) : **visite du lycée et animations "Ailleurs dans le monde"**

POÉSIE COUCHÉE SUR MUSIQUE EN TRANSAT

S'allonger sur des transats, enfiler un casque, déclamer ou écouter des textes, savourer une rêverie poétique au son d'un saxophone...

Dans le cadre du Printemps des Poètes, la Mémo vous propose de venir lire des poèmes apportés ou sélectionnés par vos soins dans les collections de la Mémo, tout en bénéficiant des improvisations énergiques d'un saxophone.



■ **RENDEZ-VOUS À LA MÉMO**
→ **Vendredi 14 mars à 15h**
Sur inscription avant le 5 mars au *Goût du Jour* ou à *La Californie*



PRÉSENTATION DES VOYAGES SENIORS

Dans le cadre des vacances ANCV, le CCAS Oullins-Pierre-Bénite organise deux voyages pour les seniors avec des destinations différentes pour plaire au plus grand nombre !

Afin de connaître toutes les modalités d'inscription, nous vous attendons nombreux **le mardi 11 mars à 10h** à la Maison du Peuple (4 place Jean-Jaurès). Une présentation des destinations avec la remise des bulletins d'inscription est prévue à ce moment-là.

Vous ne pourrez participer qu'à un seul des voyages proposés.

Les inscriptions auront lieu dans un second temps et une commission validera les dossiers retenus. Pour rappel, ces voyages sont à destination des seniors autonomes.

Cette réunion nous permettra de vous rencontrer et de vous donner tous les renseignements nécessaires.

Vous ne pouvez pas vous rendre à cette réunion ? Pas d'inquiétude, des bulletins d'inscription seront disponibles dans les CCAS dès le lendemain.

■ LES DATES DES VOYAGES

→ Du 10 mai au 17 mai à *Ronce-les-Bains*, en Charente Maritime

→ Du 30 août au 6 septembre à *Fréjus*, en Provence Alpes d'Azur

■ MODALITÉS

→ Réunion d'information le **11 mars à 10h** à la Maison du peuple

→ Renseignements complémentaires au **04 78 86 61 50**

Préparez vos valises, on vous attend nombreux !

FÊTE DES GRANDS-MÈRES



Venez partager un repas au Goût du jour, à la Californie ou au Foyer Ambroise et passer ensemble un moment convivial !

À l'occasion de la fête des grands-mères, Monsieur le Maire et son équipe municipale auront une attention particulière pour les dames fréquentant les structures seniors.

■ RENDEZ-VOUS :

→ **Mercredi 12 mars** au restaurant *Le Goût du jour* | **04 72 30 56 16**

→ **Jeudi 20 mars** au restaurant de *La Californie* | **04 78 86 61 50**

→ **Lundi 24 mars** au restaurant du *Foyer Ambroise Croizat* | **04 78 50 58 48**

Inscription et réservation obligatoires minimum 48h à l'avance et avant 10h du matin.

SÉANCES AU THÉÂTRE

Profitez d'un tarif préférentiel à 10€.

■ THÉÂTRE DE LA RENAISSANCE

→ **Jeudi 20 mars à 14h15** : *Histoire(s) de France*

→ **Mercredi 26 mars à 16h** : *S'assurer de ses propres murmures*

→ **Mardi 1^{er} avril à 14h15** : *Zora*

→ **Mardi 15 avril à 14h15** : *Laurel et Hardy*

■ LA MAISON DU PEUPLE

→ **Vendredi 11 avril à 14h** : *L'Avare*

→ **Renseignements et inscriptions à La Californie et au Goût du Jour**

PROGRAMME DE LA CALIFORNIE

LUNDI 3 MARS

■ 15H → Personnalisez vos lunettes pour le carnaval & décoration de la salle d'animation

MARDI 4 MARS

■ 15H → Carnaval en musique sur le thème des "Lunettes en fête"

MERCREDI 5 MARS

■ 15H → Conférence interactive sur le carnaval avec l'Or du Temps

JEUDI 6 MARS

■ 15H → Jeux avec la Ludothèque

VENREDI 7 MARS

■ 15H → Concours de flèches

LUNDI 10 MARS

■ 15H → Jeux d'adresse

MARDI 11 MARS

■ 15H → Atelier mémoire avec Neosilver (sur inscription)

MERCREDI 12 MARS

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Rencontre avec le Conseil Municipal des Enfants (CME)*

JEUDI 13 MARS

■ 13H30 (sur place) → Ciné-goûter (sur inscription)

■ 15H → Atelier "Poésie"

VENREDI 14 MARS

■ 10H30 → Sophrologie

■ 15H → Sortie à la Mémo "Poésie couchée" (sur inscription)*

SAMEDI 15 MARS

■ 15H → Moments de vie avec Georges Tranchard

LUNDI 17 MARS

■ 15H → Conférence "Le parc de la Tête d'Or" avec Patrick Huet

MARDI 18 MARS

■ 15H → Karaoké

MERCREDI 19 MARS

■ 10H30 → Gym douce avec la Gym Volontaire (sur inscription)

■ 15H → Jeu mémoire sur l'histoire mondiale

JEUDI 20 MARS

■ 14H (sur place) → "Histoire(s) de France" au Théâtre de La Renaissance (sur inscription)*

■ 15H → Jeux avec la Ludothèque

VENREDI 21 MARS

■ 10H30 → Qi Gong avec le PLO

■ 15H → Lecture à voix haute avec Lire et Sourire

LUNDI 24 MARS

■ 14H30 → Sortie au bowling de Brignais (sur inscription)

■ 15H → Challenge "Réfléchir et bouger"

MARDI 25 MARS

■ 15H → Atelier créatif "Cartes postales"

MERCREDI 26 MARS

■ 15H → Jeu mémoire "Célébrités"

JEUDI 27 MARS

■ 14H → Le chant du cœur avec Carol Kellendonck

VENREDI 28 MARS

■ 10H30 → Sophrologie

■ 15H → Faites vos jeux

LUNDI 31 MARS

■ 15H → Jeux d'adresse

PROGRAMME DU GOÛT DU JOUR

LUNDI 3 MARS

■ 14H → Challenge "Réfléchir et bouger"

MARDI 4 MARS

■ 15H à La Californie → Carnaval en musique sur le thème des "Lunettes en fête" (navettes sur inscription)

MERCREDI 5 MARS

■ 14H → Découverte de l'histoire d'Oullins avec Lilo médiation

JEUDI 6 MARS

■ 14H → Quiz "Culture générale"

VENREDI 7 MARS

■ 14H → "N'oubliez pas les paroles !"

LUNDI 10 MARS

■ 14H → "Faites vos jeux"

MARDI 11 MARS

■ 14H → Sport adapté avec le PLO

MERCREDI 12 MARS

■ 12H → Repas "Fête des grands-mères"

■ 14H → Échange avec les Élus sur le fonctionnement du Goût du Jour

■ 15H30 → "Remue-méninges"

JEUDI 13 MARS

■ 13H30 (sur place) → Ciné-goûter (sur inscription)

■ 14H → Jeux avec la Ludothèque

VENREDI 14 MARS

■ 14H → Danse en ligne avec Mario

■ 15H → Sortie à la Mémo "Poésie couchée" (sur inscription)*

LUNDI 17 MARS

■ 14H → Atelier "Tutti Frutti" avec Sara et Yousra du LEP Jacquard*

MARDI 18 MARS

■ 14H30 → Sport adapté avec le PLO

MERCREDI 19 MARS

■ 14H → Rencontre avec le Conseil Municipal des Enfants (CME)*

JEUDI 20 MARS

■ 14H (sur place) → *Histoire(s) de France* au Théâtre de La Renaissance (sur inscription)*

■ 14H → Jeux d'adresse

VENREDI 21 MARS

■ 14H → Atelier créatif "Portrait délire" avec Isabelle Gessens (sur inscription)

LUNDI 24 MARS

■ 14H → "Faites vos jeux"

■ 14H30 → Sortie au bowling de Brignais (sur inscription)

MARDI 25 MARS

■ 15H → Animations "Fêtons le Printemps" et le LEP Jacquard*

MERCREDI 26 MARS

■ 15H → Atelier Philo avec ILO

■ 16H (sur place) → "S'assurer de ses propres murmures" au Théâtre de La Renaissance

JEUDI 27 MARS

■ 14H → Mandalas en musique

VENREDI 28 MARS

■ 14H → Badminton adapté avec le BACO

LUNDI 31 MARS

■ 15H → Ateliers "Roule ma boule" avec Sara et Yousra du LEP Jacquard*

* voir article pages 2 & 3