



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8-juil.	9-juil.	10-juil.	11-juil.	12-juil.	13-juil.	14-juil.
Champignons à la grecque	Saucisson cuit à l'ail et cornichon	Flamiche au poireaux	Salade Iceberg à la vinaigrette	Salade de haricots rouges et maïs	Rillettes de thon	Terrine de légumes mayonnaise
🌊		🌊			SP : Fenouil sauce remoulade	
🌟 Rôti de porc sauce niçoise	🌟 Tajine de volaille	Cubes de poisson blanc sauce vatapa (paprika, gingembre, lait de coco, fumet de crustacés)	Haché de veau sauce poivrade	🌟 Côte de porc grillée aux herbes et son jus	🌟 Emincé de dinde au jus	🌟 Sauté de bœuf sauce gardiane
		SP : Courgettes farcies (Plat complet)				
Julienne de légumes	Semoule au curcuma	Poêlée de légumes oubliés	Frites	Blettes persillées	Riz pilaf	Purée de pommes de terre
Farfalles	Haricots verts à l'ail	Pommes vapeur		Polenta crémeuse	Courgettes bechamel	Poêlée de légumes provençale
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Bleu
Gâteau de riz individuel	Fruit de saison	Tarte aux pommes normande	Compote de fruits de saison	Glace	Fruit de saison	Forêt noire
🌊		🌟				
Produit de la mer durable		Viande française				

Repas froid

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
15-juil.	16-juil.	17-juil.	18-juil.	19-juil.	20-juil.	21-juil.
Salade de cœurs de palmier	Salade de riz arlequin	Chou-fleur ravigote	Melon	Galantine de volaille/porc et cornichon	Salade soissonnaise (haricot blanc)	Salade de fonds d'artichauts
Tortellini aux 4 fromages et à la sauce basilic (plat complet)	 Merlu sauce crevettes	Quenelles et gâteau de foie de volaille (plat complet)	Jambon de dinde	Estouffade de bœuf à la niçoise 	Echine de porc 1/2 sel sauce diable 	Cuisse de poulet sauce coq au vin
/	SP : Paupiette de veau sauce paprika	/	Taboulé BIO	Pommes persillées	Poêlée forestière	Blé tendre aux oignons
Plateau de fromages et laitages	Pommes rösti aux légumes	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Aubergines à la provençale	Penne	Petits pois au jus
Fruit de saison	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Cœur de dame®
	Purée pomme-banane individuelle	Viennois saveur vanille	Choux chocolat noisette	Glace	Salade de fruits individuelle	Paris-Brest



Repas froid

LUNDI	MARDI Escale espagnole	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
22-juil.	23-juil.	24-juil.	25-juil.	26-juil.	27-juil.	28-juil.
Salade de pois chiches au cumin	Salade Iceberg à la vinaigrette	Champignons à la grecque	Fromage de tête et cornichon	Haricots beurre vinaigrette	Salade de blé méditerranéenne	Salade de perles
Chipolatas	Paëlla (poulet, fruits de mer) (plat complet) SP : Hachis végétarien de légumes (plat complet)	Escalope de dinde au jus	Paleron de bœuf au jus	Rôti de porc froid et moutarde	Merlu sauce marinière	Steak haché de bœuf sauce aux échalotes
Ratatouille	/	Frites	Pommes boulangères	Lentilles	Macaroni	Aubergines à la provençale
Coquillettes			Brocolis persillés	Jardinière de légumes	Gratin de légumes	Pommes sautées
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Cantal AOP
Fruit de saison	Salade de fruits	Tarte fraise-rhubarbe	Glace	Eclair saveur vanille	Fruit de saison	Chausson aux pommes

Produit de la mer durable

Viande française

Charolais

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29-juil.	30-juil.	31-juil.	1-août	2-août	3-août	4-août
Salade asiatique	Pastèque	Cervelas et cornichons	Salade de tomates ciboulette	Rillettes aux sardines	Boulgour en salade	Brocolis aux amandes
Cuisse de poulet sauce hongroise	Saucisse de Toulouse	 Sauté de bœuf sauce marengo	Haché de veau sauce milanaise	SP : Macédoine à la mayonnaise  Colombo de dinde	Œufs durs florentine	 Sauté de porc au jus
Tagliatelles	Lentilles au jus	Légumes racines glacés	Riz aux petits légumes	Pommes rösti aux légumes	Epinards	Haricots lingot sauce tomate
Duo de courgettes au parmesan	Poêlée campagnarde	Pommes vapeur	Légumes d'été	Chou-fleur persillé	Pâtes torsades  BIO	Fenouil braisé
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Port Salut®
Pruneaux au sirop	Cake nature	Glace	Viennois saveur vanille	Fruit de saison	Purée pomme-banane individuelle	Tarte aux mirabelles



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Escale orientale	SAMEDI	DIMANCHE
5-août	6-août	7-août	8-août	9-août	10-août	11-août
Crêpe aux champignons	Salade de haricots verts et maïs	Salade iceberg à la vinaigrette	Pâté en croûte et cornichon	Salade de cœurs de palmier	Salade de lentilles sauce dahl	Betteraves au cerfeuil
 Merlu sauce bisque	Hachis parmentier de canard (plat complet)	Jambonneau à la moutarde	 Escalope de dinde sauce aux airelles	Couscous poulet merguez	 Sauté de bœuf sauce bordelaise	 Blanquette de veau
SP : Rôti de dinde froid ketchup		Frites	Gratin de brocolis pommes de terre		Semoule couscous	Gratin d'aubergines
Petits pois au jus	/		Plateau de fromages et laitages		Légumes couscous	Purée de pommes de terre
Salade de pâtes à la milanaise	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Fromage blanc
Fruit de saison	Purée pomme-abricot individuelle	Cubes de pêches au sirop léger	Glace	Gâteau Namoura (miel et amande)	Liégeois saveur café	Cake aux pépites de chocolat

Repas froid



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12-août	13-août	14-août	15-août	16-août	17-août	18-août
Salade de fonds d'artichaut	Melon	Salade de perle	Courgettes râpées aux olives	Tartinade de légumes	Pizza reine	Cake salé chèvre miel thym
Andouillette à la moutarde	Kefta au mouton sauce orientale	Rôti de boeuf froid et mayonnaise	Cuisse de canette sauce au poivre vert	Merlu sauce bonne femme	Aiguillettes de poulet sauce chasseur	Echine de porc 1/2 sel
Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes provençale	Piperade	Riz Pilaf	Pommes paillasson	Cordiale de légumes	Céleri en gratin
Plateau de fromages et laitages	Boulgour aux épices	Pommes rôties aux herbes	Jardinière de légumes	Salsifis à la tomate	Pâtes torsades	Lentilles au jus
Fruit de saison	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Brie	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Emmental
	Crème dessert saveur caramel	Glace	Tarte au chocolat	Fruit de saison	Purée pomme-pruneau individuelle	Tarte au citron

Produit de la mer durable

Viande française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
19-août	20-août	21-août	22-août	23-août	24-août	25-août
Salade de pommes de terre	Concombre sauce tzatziki	Saucisson à l'ail et cornichons	Haricots verts en salade	Pastèque	Poireaux vinaigrette	Champignons à la grecque
Paupiette de veau au jus	 Sauté de porc sauce à la sauge	Cuisse de poulet rôtie sauce célestine	 Moussaka de bœuf (plat complet)	Raviolis au saumon (plat complet)	 Boulettes de bœuf sauce catalane	 Emincé de dinde au jus
Petits pois carottes	Farfalles Poêlée méridionale	Frites	/	/	Pommes boulangère Julienne de légumes	Ratatouille Semoule au curcuma
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Edam
Cubes de pêches au sirop léger	Compote de fruits	Glace	Flan pâtissier	Viennois saveur vanille	Fruit de saison	Gâteau au chocolat


 Produit de la mer durable


 Viande française



Repas froid

LUNDI	MARDI	MERCREDI Escale italienne	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26-août	27-août	28-août	29-août	30-août	31-août	1-sept.
Macédoine à la vinaigrette	Melon jaune	Mortadelle et cornichons	Tomates à la vinaigrette	Salade de petits-pois, fèves, fromage de brebis et menthe	Carottes cuites aux épices	Salade de perles
Rougail saucisse	Sauté de poulet sauce curry	Escalope de dinde sauce milanaise 	Parmentier de poisson (plat complet) 	Jambon blanc	Pilon de poulet aux herbes	Œufs durs sauce mornay
Riz créole	Fenouil braisé	Duo de courgettes au parmesan	SP : Sauté de bœuf mironton 	Piperade	Haricots lingots sauce tomate	Epinards à la crème
Poêlée campagnarde	Pommes vapeur	Tagliatelles	/	Bulgour	Aubergines à la provençale	Purée de pommes de terre
Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Plateau de fromages et laitages	Camembert
Purée de pommes saveur vanille individuelle	Fruit de saison	Tiramisu	Cocktail de fruits au sirop léger	Glace	Flan nappé de caramel	Tarte aux poires Bourdaloue

 Produit de la mer durable

 Viande française