

**DU LUNDI 21 OCTOBRE au VENDREDI 25 OCTOBRE**

**ALSH**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Entrée</b>	salade de pois chiche <b>I</b> <b>K</b>	salade d'endives et emmental <b>K</b> <b>I</b> <b>F</b>	carottes râpées <b>I</b> <b>K</b>	salade de tomates, surimi et mozzarella <b>I</b> <b>M</b> <b>K</b> <b>N</b> <b>C</b> <b>B</b> <b>A</b> <b>F</b>	salade de quinoa et haricots rouges <b>I</b> <b>K</b>
<b>Plat 1</b>		sauté de dinde au citron <b>I</b>	Emincé de bœuf aux champignons <b>H</b>		
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>
<b>Plat 2</b>	omelette à la ciboulette <b>B</b> <b>F</b>	filet de lieu <b>C</b>	poisson pané <b>C</b>	curry de légumes et lait de coco <b>F</b> <b>G</b>	filet de colin <b>C</b>
<b>Garniture</b>	ratatouille	boulgour façon risotto	haricots plats	penne/pois chiche	poêlée de légumes
<b>Fromage</b>			vache qui rit <b>F</b>	samos <b>F</b>	petit suisse <b>F</b>
<b>Dessert</b>	fruit	fruits au sirop	fruit	crème caramel <b>B</b> <b>F</b>	fruit

Allergènes	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>
	Céréales contenant du gluten ( chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.

**ALSH 2**

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>Entrée</b>	salade coleslow	I K	betteraves rouges	K I	salade de riz à la niçoise	I K	macédoine mayonnaise	I K		
<b>Plat 1</b>			émincé d'agneau	H	poulet rôti					
<b>ou</b>	<b>ou</b>				<b>ou</b>					
<b>Plat 2</b>	omelette	B	Filet de colin	C	filet de saumon	C	palet fromager	F		
<b>Garniture</b>	purée de courge		flageolets		purée de courgettes		penne gratinés	F		
<b>Fromage</b>	yaourt arom	F	kiri	F	chavroux	F				
<b>Dessert</b>	fruit		fruit		compote		mousse chocolat	B F		

Allergènes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	Céréales contenant du gluten ( chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.