

DU LUNDI 21 OCTOBRE au VENDREDI 25 OCTOBRE

ALSH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	salade de pois chiche I K	salade d'endives et emmental K I F	carottes râpées I K	salade de tomates, surimi et mozzarella I M K N C B A F	salade de quinoa et haricots rouges I K
Plat 1		sauté de dinde au citron I	Emincé de bœuf aux champignons H		
ou	ou		ou		ou
Plat 2	omelette à la ciboulette B F	filet de lieu C	poisson pané C	curry de légumes et lait de coco F G	filet de colin C
Garniture	ratatouille	boulgour façon risotto	haricots plats	penne/pois chiche	poêlée de légumes
Fromage			vache qui rit F	samos F	petit suisse F
Dessert	fruit	fruits au sirop	fruit	crème caramel B F	fruit

Allergènes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	Céréales contenant du gluten (chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.

ALSH 2

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Entrée	salade coleslaw	I K	betteraves rouges	K I	salade de riz à la niçoise	I K	macédoine mayonnaise	I K		
Plat 1			émincé d'agneau	H	poulet rôti					
ou	ou				ou					
Plat 2	omelette	B	Filet de colin	C	filet de saumon	C	palet fromager	F		
Garniture	purée de courge		flageolets		purée de courgettes		penne gratinés	F		
Fromage	yaourt arom	F	kiri	F	chavroux	F				
Dessert	fruit		fruit		compote		mousse chocolat	B F		

Allergènes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	Céréales contenant du gluten (chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.