

Aidants

Programme des rendez-vous gratuits | 2023 2024



Vous vous occupez d'un proche (enfant, parent...), malade, en situation de handicap ou dépendant ? Toute la journée ou **plusieurs heures par jour** ? Tous les jours ou **quelques jours par semaine** ? **Peu importe, VOUS ÊTES AIDANT.**

● **5 septembre 2023**

Le répit de l'aidant : la médiation artistique et culturelle

● **16 septembre 2023**

Journée des aidants

● **3 octobre 2023**

Le plaisir d'être ensemble

● **7 novembre 2023**

Vivre au quotidien avec la personne aidée

● **5 décembre 2023**

Émotions et réactions, comment les gérer ?

● **9 janvier 2024**

La médiation familiale, une solution aux tensions et conflits avec mon aidé, les soignants et la famille.

● **6 février 2024**

Passer le relais : oui, mais comment ?

● **5 mars 2024**

Gérer le sentiment de culpabilité du placement en institution

● **2 avril 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

● **7 mai 2024**

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

● **4 juin 2024**

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

● **2 juillet 2024** : Aidants-aidés : quelques conseils avant l'été